



Comunicación
Noticias y actos

El proyecto PREDIMED del CIBERobn en las nuevas guías dietéticas americanas

25/02/2015

En la actualización de su contenido, las Nuevas Guías Dietéticas Americanas han incluido la dieta mediterránea como patrón saludable para prevenir las enfermedades cardiovasculares basándose en las conclusiones del ensayo clínico llevado a cabo por la red consorciada. Una cohorte de 7.447 personas, más de 20 millones de datos y una elevada repercusión internacional avalan la fiabilidad de este estudio que concluyó con éxito tras casi 10 años de trabajo en red de 19 grupos multicéntricos y multidisciplinares de 7 Comunidades Autónomas.



Madrid, 25 de Febrero de 2015.- El Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERobn), dependiente del Instituto de Salud Carlos III, acaba de ver reconocido su trabajo a nivel internacional con la reciente inclusión del Proyecto PREDIMED (PREvención con Dieta MEDiterránea) en la base de conocimiento de las nuevas Guías Dietéticas Americanas. "A través de nuestra labor de investigación hemos contribuido a que la dieta mediterránea entre de

lleno en lo mejor de la evidencia científica, alcanzando su traslación al máximo nivel, algo inimaginable cuando pusimos en marcha este ensayo clínico", afirma el Dr. Ramón Estruch, coordinador del proyecto PREDIMED.

Dieta mediterránea para un corazón más sano

Las Guías Dietéticas Americanas son recomendaciones que sirven de base a la hora de diseñar programas de educación alimentaria y nutricional, de ahí la importancia de revisar su contenido periódicamente atendiendo a los nuevos conocimientos científicos y tendencias de consumo.

El hecho de que el proyecto PREDIMED forme parte ya de su contenido actualizado hace que la dieta mediterránea pase a ocupar un lugar destacado como uno de los patrones dietéticos más saludables para la prevención de enfermedades cardiovasculares, tal y como lo evidenciaron las conclusiones de este ensayo clínico.

El comité científico encargado de la actualización de las Guías Dietéticas Americanas valoró la decisiva contribución del CIBERobn en la detección de un patrón que ayudará a aliviar el dolor cardiovascular de miles de personas en todo el mundo.

"Se puede decir que PREDIMED ha creado marca en el mundo. Y se ha convertido en la herramienta de salud para la prevención cardiovascular basada en la dieta y en los estilos de vida saludables y para promocionar el modelo de alimentación mediterránea a nivel global", añade Estruch.

Buque insignia del programa de NUTRICIÓN del CIBERobn

El estudio PREDIMED, llevado a cabo entre los años 2003 y 2011 contando con la participación de 7.447 personas de alto riesgo vascular, se ha convertido en uno de los principales proyectos del CIBERobn y el referente esencial dentro del programa de Nutrición de la red consorciada. El programa de Nutrición es uno de los siete grandes programas de investigación del CIBERobn. Este proyecto nació con el objetivo de demostrar los efectos de los alimentos y nutrientes en la prevención y tratamiento de las enfermedades. También para probar los mecanismos responsables de sus efectos sobre la salud, realizar recomendaciones a los pacientes y población en general e investigar las estrategias que permitan lograr la adherencia a dichas recomendaciones.

Más información

Laura Enríquez
Tel. 659 771 568/ 981 59 66 12
Mail. info@rpgalicia.es

Documentos adjuntos

25_02_predimed_ciberobn.pdf



Fondo de Investigación en Salud



Información al ciudadano



Accesos directos

Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud
CENTROS ISCIII
RE-LAB
Espacios ISCIII
Portal de videos ISCIII
Portal de eventos ISCIII

Fundaciones

CNIO
CNIC
CIEN

Consorcios y Redes Temáticas

CIBER
RETICS y Plataformas

Enlaces de interés

Ministerio de Economía y Competitividad
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente
Instituto de Turismo de España
Programa EURAXESS

