

El estudio de la esclerosis múltiple abre nuevas vías de investigación del alzhéimer

El conocimiento de la enfermedad ha dado pasos de gigante en los últimos veinte años; y pronto llegará la primera terapia contra las fases más avanzadas

DE FERMÍN APEZTEGUIA

ES BILBAO. La investigación contra la esclerosis múltiple es tanta y de tal calado que su mayor conocimiento permitirá obtener respuestas contra otras enfermedades más comunes del cerebro, como el ictus y el alzhéimer. «No hay publicación científica de neurología que en estos momentos no incluya, al menos, un artículo sobre la esclerosis múltiple en cada número», afirma el especialista Alfredo Rodríguez-Antigüedad, jefe del servicio de Neurología del hospital de Basurto, que abordará hoy en Encuentros con la Salud de EL CORREO el pasado, presente y futuro de la dolencia. El esfuerzo internacional frente a esta patología ha permitido que en solo veinte años -un tiempo que en medicina es prácticamente nada- los pacientes hayan pasado de carecer de tratamiento a disponer de todo un arsenal terapéutico, un «tesoro» que los especialistas tratan de obtener ahora su máximo rendimiento.

«El cambio en estas dos décadas ha sido radical», detalla el neurologo vasco. «En los primeros años noventa, lo único que podíamos hacer por los pacientes era acompañarles y consolarles lo mejor que podíamos. Hoy tenemos para ellos, fundamentalmente para el abordaje de las primeras fases de la enfermedad, una explosión de medicamentos». La variedad y canti-



El consejero vasco de Salud, Jon Darpón, en un acto contra la esclerosis múltiple este verano. :: EL CORREO

dad de fármacos es tan amplia que los expertos estudian la manera de combinarlos unos con otros con el fin de ofertar a los pacientes un tratamiento a la carta.

Aún así, la esclerosis múltiple continúa siendo un secreto para la ciencia. «Siempre se ha dicho que es un misterio envuelto en un enigma, dentro de un acertijo», recuerda Rodríguez-Antigüedad. La enfermedad se caracteriza por la inflamación espontánea del cerebro y la médula espinal. Los brotes que se dan en las primeras fases (los que se controlan con la medicación actual) paralizan distintas partes del cuerpo y llevan al paciente a vivir la enfermedad con etapas de

CAMBIO DE ESCENARIO

► **Tema.** «Pasado, presente y futuro de la EM», con el neurólogo Alfredo Rodríguez-Antigüedad.

► **19.00 horas.** La sesión se traslada al Palacio Euskalduna, para favorecer el acceso a pacientes. Es necesario inscribirse. Tel: 944765138, hasta las 14.00 horas, o en la web encuentrossalud.elcorreo.com

► **Colaboran** Ac. Ciencias Médicas de Bilbao, Facultad Medicina y Odontología UPV y agencia Docor.

empeoramiento y mejoría. A partir de un momento determinado, el mal no tiene vuelta atrás y comienza un deterioro progresivo, similar en todas las patologías neurodegenerativas.

En búsqueda de respuestas

El auténtico desafío de la esclerosis múltiple es que se desata en jóvenes de 20 a 30 años, generalmente mujeres, en una proporción de tres a uno frente a los hombres. La ciencia sospecha que existe cierta predisposición genética para padecerla, pero las causas que la provocan siguen desconociéndose. Los investigadores creen que existen factores medioambientales, y han estudiado sin éxito

Destacados avances tanto en diagnóstico como en tratamiento

Uno de los avances más significativos de los últimos años frente a la esclerosis múltiple ha sido el descubrimiento del enorme valor que tiene la resonancia magnética para predecir la evolución de la enfermedad. Las imágenes obtenidas con estos equipos permiten observar las lesiones de tipo inflamatorio que van apareciendo en el cerebro y la médula espinal. Al principio, según Alfredo Rodríguez-Antigüedad, son como 'gotas de agua' que luego dejan una cicatriz. En función del lugar en que broten, el paciente podrá sufrir un síntoma más o menos grave o quizá no tener secuela alguna. El valor de la resonancia magnética es tal que los neurólogos someten ya a una prueba anual de imagen a sus pacientes para lograr un mejor manejo de la enfermedad. La esperanza en el combate de la esclerosis múltiple está puesta en un nuevo fármaco (ocrelizumab) que es el primero que en los ensayos se está mostrando capaz de controlar el avance de la dolencia en su segunda fase, la más agresiva.

determinadas infecciones, la vitamina D, la falta de exposición al sol... Los científicos también buscan ahora respuestas en la flora intestinal.

Los trabajos realizados si están sirviendo, en cambio, para entender mejor los mecanismos de reparación de las células del cerebro dañadas por la enfermedad. De ahí que, según se espera, su mayor conocimiento permita en el futuro obtener soluciones terapéuticas para otras enfermedades neurodegenerativas. «Aprender cómo las células se regeneran y comunican entre sí nos abrirá puertas para luchar contra el ictus, el alzhéimer y el parkinson, con toda seguridad», confía el experto.

Investigadores de Neiker localizan en la marisma vizcaína algas ricas en omega 3

Beneficiosas para limitar los procesos degenerativos, han sido recogidas en Pobeña, Txipio y Busturia

DE J. MÉNDEZ

BILBAO. Investigadores del Instituto Vasco de Investigación y Desarrollo Agrario (Neiker) han logrado identificar y aislar en las marismas vizcainas varias especies de microalgas que presentan gran cantidad de ácidos grasos tipo omega 3, que ejercen beneficiosos efectos sobre el organismo. Cuando los ecos del debate sobre la conveniencia de limitar el consumo de carnes procesadas resuenan todavía en los oídos de los consumidores, los equipos científi-

cos prosiguen su búsqueda de sustancias naturales que ayuden a la lucha diaria que nuestros organismos mantienen para mantenernos con salud.

Hasta en grageas

Las cepas aisladas por Neiker en el marco del programa Neofood contienen un 20% de un ácido (DHA), que influye en el desarrollo visual y neurológico. «Su ingesta previene una larga lista de problemas de salud, especialmente de tipo degenerativo», subrayan los investigadores que han localizado y cultivado estas en el instituto vasco Neiker. Las especies de algas ricas en DHA fueron aisladas en las marismas vizcainas de Pobeña (Muskiz), Txipio (Plentzia) y Busturia (Urdabai). Una vez recogidas, las algas fue-

ron cultivadas en laboratorio y testados sus componentes. Además de los ácidos grasos tipo omega 3, en los análisis realizados por los investigadores se detectó la presencia de «otros compuestos de interés para la industria alimentaria» como pigmentos naturales con poder antioxidante y diversas enzimas.

«Los ácidos grasos tipo omega 3 se consideran nutrientes indispensables para la salud», dicen desde Neiker. Hoy en día, el aceite de pescado (como el tradicional aceite de hígado de bacalao que ahora admite también otras preparaciones como grageas) es una de las principales fuentes comerciales de omega 3. El 'descubrimiento' de nuevos proveedores de ácidos grasos sienta las primeras bases para una futura comercialización a gran escala.



Algas cultivadas en los laboratorios que Neiker posee en Bizkaia. :: E. C.

Todos los galeses serán donantes de órganos si no dicen lo contrario

DE EL CORREO

LONDRES. Todos los adultos galeses serán considerados donantes de órganos a no ser que hayan especificado lo contrario antes de morir, en virtud de una ley que entró ayer en vigor en esa región británica. Las autoridades galesas han argumentado que el nuevo sistema, al que se han opuesto algunas organizaciones religiosas, salvará cientos de vidas cada año. «Catorce personas murieron el año pasado en Gales esperando un trasplante. La donación de órganos salva vidas, así que incrementar la cantidad de donaciones que recibimos nos permitirá salvar a más personas», razonó el ministro de Sanidad galés, Mark Drakeford.