



► 5 Junio, 2015



## DEBA CONECTA CON EL ALZHEIMER

Se estrena como sede de un estudio pionero entre sus mil habitantes mayores de 65 años **p2**

La iglesia de Santa María de la Asunción de Deba reunió ayer a voluntarios y vecinos de la población con integrantes de la fundación Cita Alzheimer y Afagi. :: MIKEL FRAILE



Joseba Alkiza, Carla Iraola, Jokin Aperribay, Pablo Martínez Lage y Koldo Aulestia, durante el acto de arranque del proyecto. :: MIKEL FRAILE

# Deba, laboratorio contra el Alzheimer

**La localidad acogerá un inédito ensayo clínico y social entre los mil vecinos de más de 65 años**

**:: ANA VOZMEDIANO/  
 JOSEBA ZUBIALDE**

**DEBA.** La protagonista es Deba, que desde ayer planta cara al Alzheimer y se convierte en un laboratorio muy especial del que se extraerán datos que permitan aportar a Osakidetza un nuevo modelo asistencial para estos enfermos. No solo eso... También se aplicarán medidas para conseguir una sociedad más solidaria con quienes padecen esta dolencia

cerebral, con ellos y con sus familias. La localidad costera se prepara para un gran ensayo clínico y otro social entre las mil personas que viven en el pueblo y que tienen más de 65 años. El pistoletazo de salida para lo que se ha bautizado como Stop Alzheimer 2020 fue un acto que se celebró ayer en la iglesia de Santa María de la Asunción de Deba al que acudieron responsables de la fundación Cita Alzheimer y de Afa-

gi, voluntarios, colaboradores y, sobre todo, vecinos interesados en conocer la iniciativa de la que ya se hablaba en el pueblo. Hubo música a cargo del coro y de la banda, explicaciones, pero también alguna lágrima que el testimonio de una voluntaria de Donostia, Carla Iraola, provocó entre los más de 200 asistentes. Carla contó la historia de su aitona y otro de los presentes, el presidente de la Real Sociedad, Jokin Aperribay, también confesó que vive en primera persona el Alzheimer que padece su madre.

El Proyecto Deba es innovador y ambicioso. Lo dijo antes y después de su intervención en el templo uno de los padres de Cita Alzheimer, el neurólogo Pablo Martínez Lage: «Mientras esperamos a ese fármaco milagroso que aún no existe, nos tenemos que mover como comunidad, no podemos estar impasible».

El médico insistió durante el acto en la importancia de concienciar a la población, de lograr diagnósticos tempranos y de utilizar los fármacos y las herramientas que pueden permitir una mejor calidad de vida y evitar la marginación social.

## La incidencia

¿Sabían quienes asistieron a este acto en la iglesia que la mitad de las personas que tienen Alzheimer están sin diagnosticar, hasta el 80% de quienes la padecen en estado leve? ¿Que la demencia senil no es tal porque esa demencia no la produce la edad sino una enfermedad? ¿Conocían que hay cuatro fármacos que estabilizan e incluso mejoran los síntomas?

Este primer hito de Stop Alzheimer 2020 era el acto encargado de explicar esta y otras cuestiones relacionadas con un mal cada vez más



► 5 Junio, 2015



El Coro intervino casi al principio del acto. :: MIKEL FRAILE



Koldo Aulestia, durante una de las aclaraciones. :: MIKEL FRAILE



Linazasoro saluda a uno de los asistentes. :: MIKEL FRAILE

**LAS FRASES**

**Pablo Martínez Lage**  
 Neurólogo

**«Hay que plantar cara al Alzheimer mientras no llegue ese fármaco milagroso que lo cure»**

**Koldo Aulestia**  
 Presidente de Afagi

**«Queremos generar un movimiento social y trascender de lo que es un ensayo clínico»**

**Jokin Aperribay**  
 Presidente de la Real Sociedad

**«Mi madre padece Alzheimer, un mal que exige mucho esfuerzo, como llegar a la Real»**

**Gurutz Linazasoro**  
 Neurólogo

**«El objetivo es derrotar a esta enfermedad y lo haremos si contamos con el esfuerzo de todos»**

**Carla Iraola**  
 Voluntaria

**«El aitona salió un día a por el pan y no supo volver a casa. Ahí empezó todo para la familia»**

que se pretende con ello es mejorar las redes de diagnóstico y cuidado de los pacientes y avanzar hacia proyectos de investigación punteros en prevención y tratamiento, explican desde Cita Alzheimer.

También quienes den negativo en las pruebas podrán ser analizados, recordando siempre que es un programa voluntario, algo que se insistió durante las distintas intervenciones. Se quieren obtener datos y las características demográficas de Deba aconsejan la idoneidad de este pueblo guipuzcoano, pero serán sus habitantes quienes decidan si participan o no. Como personas a estudiar o como vecinos dispuestos a convivir con la enfermedad de quienes viven cerca con normalidad.

Martínez Lage sí resaltó desde su lugar en el púlpito que lo que se pretende es obtener datos, que Osakidetza «cuente con la máxima infor-

mación posible para que pueda dar una cobertura distinta». Su colega y miembro de la fundación Cita, Gurutz Linazasoro, también acudió al acto. «Estoy aquí porque el objetivo es derrotar al Alzheimer».

El acto lo abrió el párroco de Deba, Patxi Aizpitarte, implicado en este laboratorio de relaciones humanas en el que se ha convertido la localidad. «Una sociedad avanzada es la que busca el bien de las personas y la solidaridad».

Llegó el turno de Koldo Aulestia, el presidente de la Asociación de familiares y amigos de personas con Alzheimer de Gipuzkoa, de Afagi. Su objetivo, recordar a los convocados que si el Alzheimer era un problema familiar hace 25 años, ahora es un problema social y sanitario de primera magnitud.

«Queremos generar un movimiento social fuerte que sea agente de cambio, romper la estigmatización que existe. Necesitamos a cada persona de Deba para que se conviva con la enfermedad, para que sea un pueblo amigable con esta dolencia que cuesta a cada familia 32.800 euros al año por paciente».

Fue el propio Aulestia el que explicó que además del ensayo clínico se hará un ensayo social, porque además de constatar la incidencia de la enfermedad en esta población guipuzcoana y extraer condiciones, también se va a conocer cómo se vive el día a día, cómo funcionan sus relaciones sociales.

Carla Iraola era la voluntaria más joven presente en la parroquia. Junto con su profesor, Joseba Alkiza, ambos del Lizeo Santo Tomás de Donostia, acudió para explicar la importancia de la formación de los más jóvenes y de implicarles a ellos en esta tarea. Pero Carla quería contar su experiencia y la de su aitona, ese hombre amable que un día salió de casa y no supo volver a ella. «Con la enfermedad, la amona dejó de hacer vida social, como mi madre y mi tía». El mal fue a más. La falta de movimiento, la silla de ruedas, los pañales y la muerte.

El último en intervenir fue otro familiar, Jokin Aperribay, que habló del Alzheimer de su madre en la localidad en la que nació su padre. Qui-so comparar la enfermedad con la Real Sociedad, que también colabora en esta fundación. «Cada año nacen 3.000 niños de los que 1.400 juegan al fútbol y 150 llegan a Zubietta. Les ha costado esfuerzo, el mismo que a los familiares y a las personas que padecen esta dolencia para poder mejorar su calidad de vida. Ese es el éxito».

extendido. Porque una de cada diez familias en las que hay personas mayores de 70 años tiene algún miembro que padece Alzheimer o algún tipo de dolencia similar.

Por cada uno de estos enfermos hay tres personas de su entorno que se ven afectadas. Más datos. Uno de cada diez mayores de 65 años tiene la enfermedad, cinco si se habla de mayores de 85. En Euskadi hay 60.000 afectados cuyo estado repercute en la vida de 240.000 personas de forma directa. Otro dato más: el 40% de los enfermos se ha sentido rechazado por su entorno.

Pero ayer no era momento de lamentaciones sino de iniciar una nueva etapa que Deba parece haber asumido, a juzgar por la aceptación que tuvo en el que no faltaron ni la Banda de Música ni el Coro. Este será un verano para la concienciación, pero el ensayo clínico y social se ini-

ciará alrededor del 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer.

Lo explicó Martínez Lage, que tiene por detrás a un voluntariado deseoso de colaborar. «No hace falta apuntarse en ningún sitio. El Ayuntamiento enviará una carta a todos

los mayores de 60 o 65 años invitándoles a participar y a realizar unas pruebas de memoria». En los casos en los que el chequeo determine riesgos, el estudio médico será completado con evaluaciones neurológicas o resonancias magnéticas. Lo