



Jokin Aperribay, Gurutz Linazasoro, Pablo Martínez Lage, Joseba Alkiza y Carla Iraola, durante la presentación del proyecto en Deba. :: FRAILE

El 'laboratorio' contra el Alzheimer de Deba desarrolla unos test que lo detectan mejor

Las pruebas utilizadas en atención primaria se han mostrado más eficaces que las vigentes

La adjudicación de índices de probabilidades de padecer demencias combinadas con otras pruebas facilitan la prevención, y pueden aplicarse en la práctica clínica habitual

:: ANA VOZMEDIANO

SAN SEBASTIÁN. Ese laboratorio de lucha contra el Alzheimer que es Deba empieza a dar sus primeros frutos después de un año, y a mostrar avances que podrán lle-

gar a incluirse en la práctica clínica diaria, probablemente a finales de año, cuando los primeros resultados que se han obtenido sean ya definitivos.

Porque, más allá de hacer el diagnóstico de una población tipo, como es esta localidad guipuzcoana, todo el trabajo que se está realizando debe servir para avanzar en la detección temprana de las demencias, además de aportar datos que ayuden a utilizar la medicina personalizada y a tener herramientas efectivas para el tratamiento de estas enfermedades desde la atención Primaria, la que se realiza en ambulatorios y centros de salud y que resulta fundamental.

La primera fase del proyecto Cita Alzheimer en Deba ya ha concluido para los primeros 700 voluntarios que han accedido a realizar los dos test que se plantean en el ensayo, los conocidos como AD8 y Fototest. La primera revelación, lo cuenta el responsable médico del proyecto, el neurólogo Pablo Martínez Lage, es que estos exámenes, sencillos y de pocos minutos de duración, son más eficaces para detectar cualquier anomalía en los que se utilizan ahora mismo en los centros de atención primaria, los denominados como Minimalist, que no han resultado tan útiles como se pensaba.

Esto no supone que los médicos empiecen a utilizarlos de manera inmediata, porque lo que maneja Cita Alzheimer son aún resultados preliminares, pero Martínez Lage y su equipo esperan que sean definitivos antes de fin de año. «Los médicos de primaria podrán contar con unos test más rápidos de hacer para la persona a la que se examina y más eficaces que los que se usan en este momento. Estamos convencidos de que este es un paso importante».

Sin embargo, la primera fase del proyecto Deba no ha terminado, para empezar porque el objetivo es analizar a las 1.500 personas del

pueblo que tienen más de 65 años o, al menos, llegar a las 1.000 para que el ensayo sea todo lo relevante posible.

Todavía es posible apuntarse y participar, basta con estar dispuesto a hacerse estos test. Por si hay alguien remiso, Cita Alzheimer acude a los domicilios de todos los vecinos de la zona que son dependientes para animarles a colaborar. A ellos y a sus familias, si cumplen el requisito de la edad, porque también es importante conocer la situación de este colectivo para el ensayo clínico.

La segunda fase consiste en seleccionar a todos aquellos que





SILKEN
AMARA
PLAZA
SAN SEBASTIÁN

EXCÉNTRICOS

Descubre nuestra GASTRONOMÍA
tómate tu tiempo, 90 minutos gratis de PARKING

Objetivo: llegar a mil voluntarios de más de 65 años

Cita Alzheimer eligió Deba como localidad tipo para realizar un ensayo pionero: analizar a 1.500 habitantes que tienen más de 65 años. La campaña de captación ha sido y sigue siendo intensa, porque se ha llegado a 700 personas dispuestas a emprender la aventura que empieza por unos simples test y que en muchas ocasiones acaba ahí. El neurólogo Pablo Martínez Lage asegura que la respuesta ha sido «fantástica», pero reconoce que «necesitamos llegar a más».

Por eso continúa la campaña de captación de voluntarios que tienen 65 años o más y quieren colaborar en este intento de plantarle cara al Alzheimer con tres fases distintas de investigación que comienzan con unos test y unas preguntas sobre la salud de cada voluntario. «Nuestra idea no es detectar nada a nadie, ese no es el objetivo. Lo que buscamos es encontrar herramientas que nos permitan una detección temprana de las demencias».

Por eso a la segunda fase pasan aquellos a los que se les ha detectado algún síntoma y también un nutrido grupo que no lo tienen, para poder comparar. El que no quiera saber los resultados puede no preguntarlos, no es obligatorio conocerlos. De los 700 analizados, 100 han pasado a esta segunda fase.

muestran algunos indicios en los test y a otros sanos, para hacerse un análisis de sangre. Todos ellos tienen que contar aspectos relacionados con su salud como son la talla, peso, tensión arterial, si llevan una vida sedentaria...

Índice de riesgo

Esta información ha permitido por primera vez adjudicar a cada persona un índice de riesgo que tiene para desarrollar una demencia en un plazo de veinte años. Es el índice Caide, (Cardiovascular Risk Factors Aging and Dementia Study, para los curiosos), diseñado por investigadores finlandeses después

de un análisis que duró veinte años y que sirve para puntuar a cada uno de forma personalizada.

Para puntuar, según explica el neurólogo, combina distintos factores como son la edad, la tensión arterial, el colesterol, la masa corporal, el nivel educativo y la actividad física que se desarrolla. Con esa información cada uno puede calcular su riesgo en tramos que van desde el 2% de posibilidades de contraer una deficiencia cognitiva, al 4%, al 7% o al 16% como límite.

El índice Caide entre las personas que participan en el Proyecto Deba, todas mayores de 65 años, revela que casi la mitad están en ese 2% y que un 10% se aproxima al 8%. «Un 1% supera el porcentaje del 16%, lo que nos da la idea de que estamos en principio ante una población sana, aunque tendríamos que compararlo con otras localidades».

Más allá de poder auscultar al propio Deba, esta aplicación del índice Caide no solo es una experiencia pionera que es posible gracias a este gran laboratorio, sino que además va a tener continuidad vinculada a la tercera fase y será un pilar fundamental en la medicina personalizada.

«El índice que cada persona tenga se contrastará con los biomarcadores que puedan aparecer en la punción lumbar o con la patología vascular que se registra en las resonancias. O con ambos. De esta forma, cada diagnóstico precoz se asocia con una determinada patología de demencia, lo que permite aconsejar a cada persona que controle determinado aspecto de su vida, que haga estos u otros ejercicios... En resumen: medicina personalizada para la detección y la prevención».

Cuando estos resultados sean definitivos se cumplirá uno de los objetivos del proyecto Deba: que los avances que se vayan dando puedan aplicarse en la práctica clínica diaria. «El Caide de cada persona, por ejemplo, no es complicado de obtener, se trata de analizar variables tan identificables como la edad, la tensión, el colesterol, la masa muscular, el sedentarismo o los estudios. Si la persona que acude a la consulta obtiene un resultado bajo en los test y alto en el Caide es hora de ponerse en guardia y empezar a aplicar medidas para que el deterioro cognitivo no llegue».

Un paso adelante para los pacientes de Parkinson

El centro de investigación Tecnalia ya ha obtenido los primeros resultados positivos con pacientes gracias a una aplicación para el móvil

CLAUDIA URBIZU

SAN SEBASTIÁN. Es posible que los episodios de 'freezing' en los pacientes de Parkinson tengan los días contados. Adiós a esa sensación de tener los pies pegados al suelo que entorpece la marcha al andar. Esta enfermedad es un trastorno neurológico crónico, degenerativo e invalidante que afecta a más de 150.000 personas en todo el Estado, de las cuales, una de cada cinco son menores de cincuenta años. En el caso de Gipuzkoa se calcula que hay entre 1.000 y 1.400 personas afectadas, y cada año se diagnostican 140 casos nuevos.

El centro de investigación Tecnalia ha desarrollado, en colaboración con tres universidades europeas y un hospital, una aplicación móvil para, a través de la música, mejorar el ritmo de la marcha. «Es un sistema que pretende explotar el vínculo que hay entre música y movimiento, puesto que todo el mundo se mueve al escuchar música», explica Erik Hernández, director del proyecto en Tecnalia.

«La idea es que el usuario lleve unos sensores en los pies que se encargan de medir las fases del paso. Esa información se recibe en el teléfono, la app 'Beat Health' la interpreta y va adaptando el ritmo de la música que el usuario ha elegido, para sincronizarla con la marcha», añade. De este modo, la música se convierte en una referencia y estabiliza el paso haciéndolo más natural. Además, está conectada a una plataforma en la 'nube' donde se recogerá la evolución del paciente.

El proyecto está dirigido a personas que tienen algún tipo de problema de la marcha, aunque se han centrado en los pacientes de Parkinson, que es con quienes se están haciendo las pruebas. Se está comprobando su eficacia con sesenta pa-



La aplicación se puede descargar en el móvil. :: SARA SANTOS

cientes franceses entre 60 y 80 años. «La primera tanda de doce la probaron en junio. Los resultados demuestran que uno de cada dos experimenta una mejoría a la hora de andar. Con la otra mitad ha pasado lo siguiente: de la misma manera que en una discoteca hay gente que baila razonablemente bien, acompañada con el ritmo, hay otros que no, porque el vínculo entre la música y el movimiento no lo tienen tan desarrollado. Con la aplicación sucede lo mismo. Hay algunos a los que la aplicación no les sirve tanto, aunque también mejoran un poco», aclara Hernández.

También para corredores

Los investigadores han observado que la mitad de los usuarios, después de usarlo media hora al día, cinco días a la semana durante un mes, mejoran su marcha aun sin usar el sistema. Es decir, podría hablarse de «un sistema de 'rehabilitación' por-

que ayuda a mantener ese beneficio aun no usando el sistema».

Simultáneamente están trabajando en otra aplicación que se basa en el mismo concepto de adaptación del ritmo al paso, aunque está dirigido a corredores no profesionales. La aplicación les haría un seguimiento, les daría más información y les ayudaría a correr de una forma más eficiente.

Ambos proyectos se están trabajando en Tecnalia desde octubre de 2013, en colaboración con la universidad de Montpellier en Francia y un hospital de la misma localidad, la universidad de Gante en Bélgica y la de Maynooth en Irlanda. El equipo está compuesto por investigadores y doctores en ingeniería, musicología y neurología. «Es un equipo multidisciplinar», aseguran.

Respecto a la comercialización del producto, Hernández no puede asegurar una fecha. «Creemos que para finales de 2017 se podría dar fin al periodo de pruebas y en 2018 empezar a venderlo, aunque haría falta una empresa que quiera comercializarlo», y añade que durante el periodo de pruebas podrían probarlo algunos guipuzcoanos que, en caso de estar interesados, tendrían que contactar con Tecnalia.

Los afectados podrán regular su marcha a través de la música gracias a una novedosa aplicación



ITZALPE

TERRAZA PERGOLIN BIO CLIMÁTICA GIRAN LAS LAMAS Y SE RECOGEN LATERALMENTE



SUELO ECOLÓGICO PARA TERRAZAS Y PISCINAS

PIDA PRE-SUPUESTO SIN COMPROMISO

Polig. Industrial Iturrin. Abendaño kalea, 39-40. LEZO (34) 607 143 143 | (34) 943 321 510 | Itzalpe@itzalpe.com | www.itzalpe.com